

## PROGRAMME

**16H30** : course sur parcours de 1,5 km pour les enfants âgés de 6 à 12 ans (récompense à tous les arrivants).

**17H00** : course des "AS", à partir des cadets, masculins et féminins.

**Le départ aura lieu rue Verhaeren (à côté de CARREFOUR)**

## INSCRIPTIONS

**(chèque à l'ordre du Centre Socio-Culturel de l'Épinette)**

CENTRE SOCIO-CULTUREL DE L'ÉPINETTE - BP 50056  
59601 MAUBEUGE CEDEX  
☎ 03.27.58.24.54 / Email : [cscepinette@wanadoo.fr](mailto:cscepinette@wanadoo.fr)

BILLETTERIE DE CARREFOUR/MAUBEUGE  
☎ 03.27.69.60.60

## PARTICIPATIONS

Course des "AS" de 10 km : **5€**

**GRATUIT** pour la course de 1,5 km (un cadeau sera remis à chaque participant).

## RÉCOMPENSES SUR LA COURSE DES "AS"

▪ **par catégorie** (hommes et femmes) :

	CADET 92 à 93	JUNIOR 90 à 91	ESPOIR 87 à 89	SENIOR 70 à 86	V1 60 à 69	V2 50 à 59	V3 40 à 49
<b>1<sup>er</sup></b>	LOT	LOT	30 €	40 €	40 €	30 €	LOT
<b>2<sup>e</sup></b>	LOT	LOT	LOT	LOT	LOT	LOT	LOT
<b>3<sup>e</sup></b>	X	X	X	LOT	LOT	LOT	X

▪ **au scratch** : 1<sup>ère</sup> femme : **50 €**    1<sup>er</sup> homme : **50 €**

▪ **par équipe de 4 coureurs** : 1<sup>ère</sup> équipe : **160 €**  
2<sup>e</sup> équipe : **80 €**

3<sup>e</sup> équipe : **40 €**

## TOMBOLA GÉANTE

Tous les dossards de la course des "AS" seront regroupés pour le tirage au sort.  
**PRÉSENCE OBLIGATOIRE**

**LOTS OFFERTS PAR CARREFOUR**

- TÉLÉVISEUR ÉCRAN PLAT
- APPAREIL PHOTO NUMÉRIQUE
- CAMÉSCOPE NUMÉRIQUE
- CAFETIÈRE SENSÉO
- LECTEUR DVD
- ACCESSOIRES INFORMATIQUE
- MATÉRIEL DE JARDINAGE
- **2 VTT**

Cette année encore **Courir à l'Épinette avec Carrefour** sera l'une des courses les mieux dotées du Nord Pas-de-Calais. L'idée étant de récompenser un maximum de coureurs et de maintenir son caractère populaire.

La présentation des résultats et le tirage au sort débiteront vers 19h au gymnase DULIEU à proximité du départ de l'épreuve, avec la participation de la société MONTARON.

**UN TEE-SHIRT SERA OFFERT À CHAQUE COUREUR**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Sexe \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Club \_\_\_\_\_ N° de licence \_\_\_\_\_

✂ Droits d'inscription : **5 €**

Je joins à mon bulletin d'inscription la photocopie certifiée conforme d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an. Si je suis licencié, je fournis la photocopie de ma licence FFA ou tout autre discipline sportive.

Signature obligatoire

(pour les mineurs, signature des parents)

Votre hypermarché **CARREFOUR**, la **VILLE DE MAUBEUGE**, le **CENTRE SOCIO-CULTUREL DE L'ÉPINETTE**, le **CONSEIL GÉNÉRAL DU NORD** et l'ensemble des partenaires seront heureux de vous accueillir le **SAMEDI 13 JUIN** prochain pour la 7<sup>e</sup> édition de "COURIR À L'ÉPINETTE AVEC CARREFOUR".

La manifestation débutera à 16h30 par une course ouverte aux enfants âgés de 7 à 12 ans.

**Vers 17h, le départ de la course des « AS » sera donné.**

D'une distance de 10 km "tout pile", l'épreuve se déroulera sur un circuit urbain et campagnard. Une côte au 2,5 km sera la seule difficulté d'un parcours ultra rapide. Deux postes de ravitaillement et d'épongeage sont prévus.

Les résultats et la remise des récompenses débiteront ensuite à 18h30. Le tirage au sort de la **TOMBOLA GÉANTE** se déroulera vers 19h15.

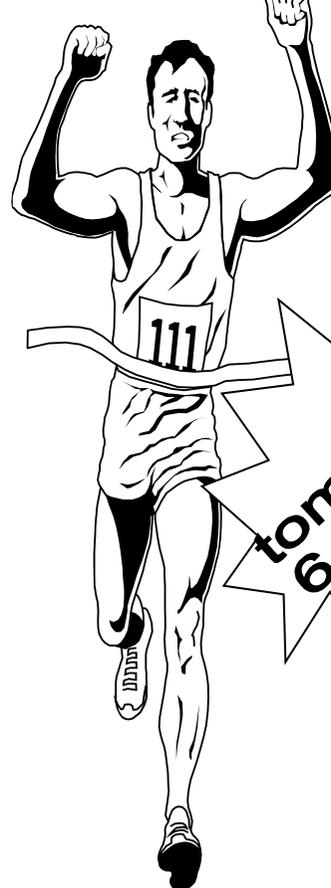
---

La sécurité sera assurée par le Croix Blanche et plus de trente-cinq signaleurs.  
Les parkings seront surveillés

---

**ENEZ NOMBREUX !!!**

**LES 10 KMS**  
**COURIR À L'ÉPINETTE**  
Inscriptions et Renseignements : 03.27.58.24.54  
E.mail : [escepinette@wanadoo.fr](mailto:escepinette@wanadoo.fr)



**tombola  
6 000 €  
de lots**

**MAUBEUGE  
SAMEDI  
13 JUIN 2009**



**E.S.A 59**



Inscriptions et renseignements :  
au CSCE 03.27.58.24.54 et à la BILLETTERIE de CARREFOUR 03.27.69.60.60  
Email : [cscepinette@wanadoo.fr](mailto:cscepinette@wanadoo.fr)